

**"Tämä on vain yksittäinen
vastoinkäyminen"**

**"Voitin kisan,
koska minulla oli hyvät urheilukengät".**

**"Koe meni huonosti,
koska en saanut nukuttua viime yönä."**

"Aina mulle käy näin!"

**"Minun pitää harjoitella
tenniksen pelaamista."**

"Olen huono urheilussa"

"Tällä kertaa en voittanut"

**"Sain hyvän numeron kokeesta,
koska luin ahkerasti"**

"En ole matemaattisesti lahjakas"

"Voin sopia tämän riidan kaverin kanssa"

"Ensi koe menee varmasti yhtä huonosti"

"Tämä on kokonaan minun vikani"

Optimisti Olli



Pessimisti Pekka



RATKAISUKAAVAKE - AIKUISEN KÄYTTÖÖN

"Tämä on vain yksittäinen
vastoinkäyminen"

"Voitin kisan,
koska minulla oli hyvät urheilukengät".

"Koe meni huonosti,
koska en saanut nukuttua viime yönä."

"Aina mulle käy näin!"

"Minun pitää harjoitella
tenniksen pelaamista."

"Olen huono urheilussa"

"Tällä kertaa en voittanut"

"Sain hyvän numeron kokeesta,
koska luin ahkerasti"

"En ole matemaattisesti lahjakas"

"Voin sopia tämän riidan kaverin kanssa"

"Ensi koe menee varmasti yhtä huonosti"

"Tämä on kokonaan minun vikani"

Optimisti Olli



Pessimisti Pekka

